附件1：

《中国森林疗养地》图书编辑方案

一、编写背景及目的

为充分发挥我国森林、湖泊、湿地、草原、光热、气候、地质等自然资源增进人民群众身心健康的医疗价值，紧密结合现代与传统医学、食药资源、地域文化等特色资源，深度挖掘全国各个森林疗养地的疗养资源和治愈手段，帮助其实现产品升级和服务转型，提升其市场竞争力和业内影响力，成为产业经济新的增长点，中国林学会将出版全面、权威、实用的首本森林疗养目的地参访指南——《中国森林疗养地》。

本书旨在汇聚全国优质的森林疗养地，以既专业、又具趣味性的科普读物方式向公众宣传和推广森林疗养理念以及对人体健康的效果，同时也为公众提供可供选择的森林疗养地及疗养服务、产品等。本书是国内第一部森林疗养地工具书，图书的出版将填补中国森林疗养地的检索空白，推动森林疗养产业的发展。

二、内容简介

《中国森林疗养地》主要从各个森林疗养地的森林疗养资源、疗养设施、疗养手段、疗养特点、适应人群以及地域文化等方面向公众较为全面的介绍不同疗养地的特色和治愈手段，各个森林疗养地的编写框架如下：

1.基本概况：地理位置、历史变迁、地域文化和交通情况；

2.森林疗养资源：对当地主要林分资源进行挖掘，还包括但不限于如动植物、海拔、地形、气候、气象、洞穴、矿泉、泥土等森林疗养资源；

3.森林疗养设施：包括但不限于：健康管理中心、森林疗养步道及设施、园艺疗法场地及设施、中医药疗法设施、枝条浴场、水疗设施、感统训练设施、专类园（药草花园、芳香花园、食物花园等）、一站式服务窗口、远程诊疗等硬件设施；

4、超凡体验项目：包括但不仅限于：园艺疗法、芳香疗法、水（温泉）疗法、饮食疗法、作业疗法、运动疗法、中医药疗法等，以及森林坐观、森林浴、森林瑜伽、森林冥想、高山冷泉、森林艺术疗愈等具体实施方案。

5.计划行程（特色课程）：3天2夜等完整实施方案。

6.基地精要：提出与参与基地资源相匹配的森林疗养相关特色疗法的提炼；提出适宜人群或适应症；建议最佳到访时间等。

7.配套观光和休闲服务：特色餐饮、游憩场所、特色运动、博物馆、风景名胜（可拓展到50公里可连接交通圈）、文化节、民俗体验活动等。

三、准入机制

《中国森林疗养地》将收录已成为中国林学会团体会员、赞同森林疗养的理念和模式、有实施森林医学实证意愿的基地。

附件2：

入选《中国森林疗养地》申请表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 基地名称 |  | | |
| 联系地址 |  | | |
| 联系人 |  | 职务 |  |
| 电话 |  | 邮箱 |  |
| 中国林学会团体会员证编号 |  | | |
| 基地主要自然资源简介(不超过500字) |  | | |
| 基地森林疗养功效或相关体验项目简介（不超过500字） |  | | |
| 基地业主单位推荐意见 | 签章  年 月 日 | | |
| 中国林学会森林疗养分会初审意见 | 签章  年 月 日 | | |

**注意事项：**

1、请各参与基地填写申请表后发送到《[中国森林疗养地》编委会指定邮箱：252311410@qq.com](mailto:中国森林疗养地》编委会指定邮箱：252311410@qq.com)。

2、中国林学会森林疗养分会将对材料进行初审，对符合本书编辑内容的基地予以采纳，并通过后续现场实地勘察等方式完善书刊所需图文等内容。